

KVADRAT

Nya vänner i Larsberg

**MATLAGNING
ÖVER GRÄNSERNA**

**VÅRPROMENAD
I KAPPSTA**



John Mattson – en pigg 50-åring blickar framåt

Under 2015 uppmärksammade vi vårt femtionde år som fastighetsbolag och vi välkomnade nästan 150 nya hushåll till Dalénum. Snart startar bygget av ytterligare 80 lägenheter i Larsbergs centrum. Lidingö stad samtalar just nu med Sverigeförhandlingen om hur många lägenheter Lidingö kan ställa upp med mot en utvecklad spårtrafik, och kanske tunnelbana, på ön. Vi på John Mattson är positiva till utvecklingsplanerna. De innebär att fler människor får möjlighet att bo här, att service och handel ökar och att Lidingö blir en än mer levande del av storstaden Stockholm. Samtidigt ska den fina naturen få utrymme. Det viktigaste är att skapa en trygg och långsiktigt hållbar livsmiljö för alla som bor här nu och framöver.

Våra hyresgästundersökningar visar att ni fortfarande överlag är väldigt nöjda med boendet och området, trots påfrestningar under renoveringsarbetet. Jag vill passa på att rikta ett varmt tack till er hyresgäster som nu får renoverat och som med stort tålamod bor i stök och damm under ett antal veckor. Ett tack förtjänar också våra entreprenörer från olika företag som jobbar i området. För att synas och för att du som hyresgäst ska känna dig trygg med vilka de är, bär vissa av dem gula västar, se bild här i tidningen.

Passa på att njuta av solen och den stundande sommaren! Gör också gärna ett besök i Dalénum och titta på de unika konstverken som vi har låtit sätta upp i trapphusen och på gården.

Siv Malmgren

Siv Malmgren, VD

Hej hyresgäst!

Kvadrat besökte Lazar Markov, nybliven hyresgäst hos John Mattson. I januari flyttade han in i en helt nyinredd lägenhet som tidigare var lokal på Larsbergsvägen.



Hej Lazar! Vad är det bästa med att bo i Larsberg?

– Det jag tycker allra mest om är det jag även uppskattar med hela Lidingö; de öppna ytorna, parkerna och skogen som sätter sin prägel på ön. Liksom känslan att bo på en ö.

Hur har du upplevt kontakten med grannarna så här långt?

– Jag måste medge att jag inte träffat mina grannar ännu. Men det ska jag ändra på.

Du bor i en tidigare lokal som byggts om till lägenhet. Hur fungerar det?

– Jag har ju min egen, privata entré vilket gör det väldigt lätt att flytta in och ut saker. Och jag har utgången direkt ner mot vattnet, jättestort nu framåt sommaren. ■

*Vi fyller på vår bildbank!
Vill du vara med?*

Under våren och sommaren är vår fotograf ute och dokumenterar husen och miljöerna i våra områden. Vi behöver också fler bilder på människor och på er som bor här, så vi passar på att plåta alla som vill vara med. Bilderna ska användas för t.ex. broschyrer, webbsidan, årsredovisningen, affischer. Du får naturligtvis godkänna ditt deltagande innan du fotograferas.

Vi fotade på städdrevet 11 april



JOHN MATTSONS NYA KOMMUNIKATIONSCHEF

Anna Bellander är sedan februari ny kommunikationschef för John Mattson. Hon kommer senast från föreningen Svensk Form som kommunikationschef. Anna har också varit med och skrivit en utredning för Regeringskansliet om bland annat arkitektur och samhällsutveckling. Förutom att vara redaktör för Kvadrat är Anna ansvarig för John Mattsons olika kanaler, t.ex. hemsidan, press/pr och företagets trycksaker. En viktig del är också visionsarbetet för utvecklingen framöver, när



Larsberg och områdena runt omkring växer kontinuerligt. Kontakta Anna på anna.bellander@johnmattson.se

FAMILJEFEST OCH FRIIDROTT FÖR UNGA

I vår stundar familjefest, spring och friidrott för alla unga i Larsberg. John Mattson har för första gången ett aktivt samarbete med Lidingö Friidrott som bland annat arrangerar lopp för barn. I maj kommer Larsberg att fyllas av springande barn och spännande aktiviteter under Papricaloppet.

För andra året i rad kan alla barn upp till 12 år prova på att springa det så kallade Papricaloppet i Larsberg, under roliga och lättsamma former. Här finns ingen tidtagning och alla blir vinnare.

– Tanken är att bjuda på hälsa, frisk luft och en massa roligheter. Alla får medalj och alla ska kunna känna sig stolta över sin prestation, säger Lidingö Friidrotts klubbchef Cecilia Gyldén.

Loppet, som är olika långt beroende på barnens åldrar, anordnas av Lidingö Friidrott i samarbete med John Mattson och ICA Kvantum. Banan går genom delar av Larsberg och Larsbergsparken kommer att sjuda av aktiviteter för hela familjen.

– Samarbetet med Lidingö Friidrott känns helrätt, vi delar samma inställning till hälsa och sport som ett sätt att stärka sammanhållningen och öka människors engagemang. Vi vill gärna

att många barn och vuxna i våra områden ska vara med och vårspringa i Papricaloppet och även prova på sommarens idrottskola, säger Anna Bellander, kommunikationschef på John Mattson.

SOMMARIDROTTSSKOLA FÖR ALLA

I sommar bjuder Lidingö Friidrott också in alla unga Lidingöbor som är sugna på att testa friidrott till Sommaridrottskolan. Idrottskolan är öppen för alla från 7 till 14 år, och är fyra eller fem dagar lång. Man får också vara med och springa Lilla Lidingöloppet.

– Vi vill att barnen ska upptäcka hur roligt det är att röra på sig och det ingår mycket lek, yoga och skoj i våra sommarskolor. Tanken är att sprida

Fakta Papricaloppet

- Papricaloppet går av stapeln den 21 maj.
- Samling och start i Larsbergsparken.
- Nummerlappar delas ut från kl 10. Uppvärmning kl 11.00. Starten går kl 11.15.
- Alla barn upp till 12 år kan anmäla sig.
- Loppet är gratis att delta i, men föransmälan ska göras på www.lidingofri.se, hos Ica KvantumLidingö eller på ifk@lidingofri.se



idrottsglädje helt enkelt, förklarar Cecilia Gyldén.

En inbjudan till Papricaloppet och information om Idrottskolan kommer att skickas ut till alla John Mattsons hyresgäster. ■



▲ I Sommaridrottskolan får alla barn mellan 7 och 14 år testa friidrott, till exempel längdhopp.

♦ Papricaloppet går på stigar genom Larsberg och korsar aldrig biltrafikerade vägar.



Integration över grytorna

Handen på hjärtat. Hur många av oss kan räkna in en nyanländ i vänkretsen? Nu finns chansen; i Larsbergs föreningsgård umgås svenska familjer med familjer från Syrien och Afghanistan över spännande recept och doftande rätter. Just nu på försök, men till hösten är planerna att permanenta dessa matlagningsträffar över kulturgränserna.



Den här kvällen är det familjen Souleiman från Homs i Syrien som står för recepten. Pappa Ali dukar och dottern Batol, 7 år, skriver namnskyltar till bordsplaceringen. I köket förbereder mamma

Nahla menyn tillsammans med Elisabeth och Eva. Sönerna Wajd och Ward, båda i 20-årsåldern, byter erfarenheter med jämnåriga Linnea och Anna om allt från skola och kompisar till Zlatan över ett intensivt hackande av gurka och persilja.

Två rätter står på menyn. *Shish Borac*, en sorts mix av kroppkakor och ravioli, och *Kafta* som kan liknas vid svensk



köttfärslimpa. Annorlunda kryddor fyller köket med spännande dofter. Mamma Nahla ser roat på hur ovana fingrar inte riktigt får ihop degknytena och smusslar diskret bort de värsta. Konversationen på svenska går förvä-

nansvärt bra. Men när Ward behöver en tallrik får han ta hjälp av engelska och teckenspråk.

- Dish, försöker han. Aha, en tallrik! Med tanke på att han kom hit för bara sju månader sedan imponerar hans ordförråd.

- Pricken över i:et, säger någon när mamma Nahla dekorerar salladen. När Ward och Wajd väl förstår innebörden visar det sig att man säger samma sak i Syrien.

En måltid fylld av trevligt vardagsprat och dramatiska berättelser avslöjar hur lika vi är. Och hur lätt det är att bli vän både med familjen Souleiman och deras matkultur! ■

INTEGRATION VIA MATLAGNING

Projektet är ett samarbete mellan Röda Korset, Lidingö stad och företaget Roligare Vardag. Kockutbildade Katarina Palmstierna från Roligare Vardag arrangerar träffarna. Till hösten räknar hon med att permanenta verksamheten, som innebär att svenskar och nyanlända träffas fyra gånger under en månad. Alla är välkomna, familjer såväl som ensamma, ung som gammal.

Kanske du själv är intresserad? Anmäl då ditt intresse till Katarina, katarina@palmstierna.com, telefon 070-577 65 12.

◀ Familjen Souleiman från Homs i köket i Larsbergs föreningsgård.



HUR GÅR DET MED RENOVERINGARNA I LARSBERG?

I Larsberg pågår olika arbeten med husen just nu. Husen från 1950- och 60-talen har stammar och balkonger som behöver renoveras och samtidigt passar vi på att snygga till framför entréerna, bland annat med nya plattor, bänkar och cykelställ. Renoveringarna av lägenheterna gör vi enligt ett koncept som vi kallar miniuppgradering. Alla hus ska vara färdiga 2019.

VAD INNEBÄR MINIUPPGRADERING FÖR DITT HUS?

- ✓ Nya vatten- och avloppsstammar
- ✓ Nytt badrum
- ✓ Nytt elsystem
- ✓ Ny säkerhetsdörr
- ✓ Digital informationstavla i entrén och digital nyckelbricka istället för portnyckel

HUR LÅNGT HAR VI KOMMIT?

Vill du veta mer om miniuppgraderingen? På hemsidan kan du läsa mer om vad renoveringarna innebär. Där finns också en översikt över John Mattsons byggnader och hur långt vi har kommit med renoveringarna i just ditt hus.

► www.johnmattson.se

HÄR ÄR VÅRA ENTREPRENÖRER

Vi har många entreprenörer på plats just nu som jobbar med våra renoveringar, städar och sköter utemiljön. John Mattson har tagit fram en gul väst för att du som hyresgäst ska känna igen att de jobbar för oss.



Alldeles inpå knuten: Vårpromenad i Kappsta

Alldeles bortom det gamla Aga-området ligger naturreservatet Kappsta. Från härliga solklippor sträcker sig en lund med vackra ädellövträd upp mot Raoul Wallenbergs födelsehem, där hans attachéportfölj står som minnesmärke. Följ med oss på en av Lidingös finaste vårpromenader.



Raoul Wallenbergs attachéportfölj står som minnesmärke vid grunden till det som var hans morföräldrars sommarhus.



Kappsta är ett naturreservat med unik flora.

Vi startar promenaden vid ICA Kvantum, går österut längs Agavägen och fortsätter utmed Dalénums strandpromenad. När vi kommer till båtklubben går vi mellan de upplagda båtarna och vattnet. Ett litet stycke längre fram stannar vi för att orientera oss vid naturreservatets informationstavla. Promenadstigen leder vidare upp på berget, där mjukt rundade klippor inbjuder till solbad eller bara ett stilla betraktande av utsikten över Lilla Värtan. Vore det inte för vyn över Stockholm på andra sidan och Larsbergs bebyggelse till höger kunde man tro att man befann sig ute i skärgården. Här njuter man gärna av sol och hav hela eftermiddagen, ända tills solen går ner bakom Lidingöbron.

EN UNIK FLORA

Vi fortsätter vår vandring över klipporna och följer stigen när den vrider in mot

ön. Den leder in i skogslunden som, med sina mäktiga lövträd, ger oss en känsla av att vara på kontinenten. Inte minst under våren kan man här njuta av en rik flora, sida vid sida med ovanliga parkväxter. Den spännande dynamiken mellan de inplanterade arterna och den vilda floran sägs vara unik för Kappsta.

HÄR FÖDDES WALLEMBERG

Vi passerar genom en lummig sänka och fortsätter uppför backen. Till vänster om oss upptäcker vi en väl bevarad husgrund på en öppen plåtå. Alldeles intill entrétrappan står en portfölj, liksom i all hast kvarglömd. Sällan har väl Raoul Wallenbergs ande känts så närvarande som i denna stilla idyll.

En informationstavla berättar den fascinerande historien om hur den redan då faderslösa Raoul föddes här den 4 augusti 1912. Sommarhuset tillhörde hans mor-

föräldrar och här upplevde han många lyckliga somrar i full frihet, tillsammans med kompiserna Bertil. Alltsedan huset brann ner 1931 har platsen stått orörd.

En stark närvaro får oss att stanna en god stund. Vi passerar sedan över tomten, tittar in i den stora jordkällaren och tar oss vidare mot nordväst tillbaka ner mot sänkan. Här finner vi en ombonad rastplats med vindskydd och en eldningsplats. Säkert en fin plats att grilla korv i solnedgången.

Snart är vi tillbaka nedanför båtplatsen och inser att Dalénums strandpromenad kommer att bli riktigt fin när den är helt klar. ■

OM PROMENADEN:

Från ICA Kvantum i Larsberg är det ca 1,5 kilometer till Kappsta. Promenaden genom Kappsta är ca en halv kilometer så räkna med en promenad tur och retur på 3,5 km. Den som hellre tar bilen åker enklast till slutet av Raoul Wallenbergs väg. Där finns en informationstavla och Wallenbergs födelsehem ligger bara ett litet stycke in i skogen.



Gå på lokal med hunden



FÖR DIG SOM HAR HUND

och genomgår stamrenovering finns det en särskild lokal dit du kan gå med hunden och koppla av under dagtid.

Adressen är Larsbergsvägen 25. Kontakta John Mattson om du vill ha tillgång till lokalen.

TÄNK PÅ TÄTSKIKKET

Ska du borra för att sätta upp krokar i ditt badrum? Tänk på att hål i tätskiktet, som sitter under kaklet, är en potentiell skaderisk. I dag finns det bra sätt att sätta upp hängare på badrumsväggarna utan att borra hål, t.ex. sugproppar och speciellt lim som man använder för att slippa borra.



Nu finns vi på Instagram!
Följ oss: [johnmattson_se](https://www.instagram.com/johnmattson_se)



Vi firar!

50 år i samma bostad

Britta Hellstadius
Ingvar Nilsson
Torgils Hjalmarsson
Bengt Olsson

40 år i samma bostad

Per Göran Löfgren
Gert Anbratt
Roland Henneberg
Brita Holm
Ingvar Grahn
Göran Hildestrand
Gunilla Matton
Marianne Bergwall
Lars Johansson
Anna-Ulla Köping-Höggård
Arne Eklund
Ingeborg Wynscher

Under påskveckan firade vi alla er som har bott i 40 och 50 år i samma bostad hos oss. Anna-Lisa och Bertil Malmgren har bott i lägenheten på Larsbergsvägen i 50 år! Dessutom har de varit gifta i hela 64 år. Grattis!



Hemförsäkring är en bra sak!

När olyckan är framme och hemförsäkringen inte är undertecknad är det lätt att ångra sig, lite för sent. Se till att ha en bra försäkring som skyddar dina, men även grannarnas saker, om det skulle hända något.

Tips: Om du har en säkerhetsdörr kan premien för din hemförsäkring vara något billigare.

PÅ GÅNG

VÅRSTÄDNING I MAJ

Vind och källarröjning/storstädning i husen i mitten av maj. Passa på att slänga det du vill bli av med, allt utom miljöfarligt avfall, t.ex. färg, bildäck och elektronik.

VÅRUTSTÄLLNING 18-22 MAJ

Carl Malmsten Furniture Studies i Larsberg bjuder in till Vårutställning med vernissage den 18 maj.

PAPRICALOPPET 21 MAJ

Papricaloppet i Larsberg för alla barn! Läs mer här i tidningen.

SOPBEHÅLLARE KLARA I SOMMAR

Alla underjordsbehållare för avfall på Larsbergsvägen är färdiginstallerade till sommaren.

BOOT CAMP HELA SOMMAREN

Nordic Wellness Boot Camp! Lördagar kl 10 och onsdagar kl 18 i Larsbergsparken, hela sommaren fram till september. Gratis! Barnpassning ingår!

FLER MYSIGA TVÄTTSTUGOR

Projekt Mysiga tvättstugor rullar vidare: Larsbergsvägen 50 får en stol, matta och bokhyllor efter stambytet.

RÖSTA PÅ SKULPTUREN I DALÉNEM

Trädskulpturen på innergården i Dalénem invigdes i april och i september kan du rösta på din favorit bland de nominerade i årets Stadsmiljöpris! Håll utkik på Lidingö stads hemsida www.lidingo.se



Har du frågor till oss på John Mattson?

Kontakta oss på 08-613 35 00, måndag-fredag kl 07.00-16.00. Välkommen!