

# KVADRAT

A woman with blonde hair, wearing a white short-sleeved shirt with a blue floral pattern, stands behind two children. The child on the left is a boy with blonde hair wearing a red t-shirt, and the child on the right is a girl with brown hair wearing a black and white striped t-shirt. They are all smiling and holding large bunches of fresh green leafy vegetables, possibly chard or spinach, with their roots still attached. The background shows a modern apartment building with balconies and some greenery.

*Läser du nästa bok  
i tvättstugan?*

**STADSODLING  
I LARSBERG**



## Skön höst med bär och böcker

**Hoppas att ni** har lyckats få några dagars sol nu mot slutet under denna annars ganska kyliga sommar. Några som har trivts med vädret är bären och svamparna, så har ni möjlighet rekommenderas en tur i skogen. Att skörda det som naturen har att erbjuda är både hållbart, ekonomiskt och väldigt roligt.

**Att odla sina egna bär** och grönsaker har ökat i popularitet under de senaste åren. Allt fler hushåll söker sig till koloniträdgårdar för att odla och stadsodling ordnas på alla möjliga platser. I ett område som Larsberg, med mycket natur och grönytor, finns alla möjligheter. Finns intresse för stadsodling lär inte yta för att ställa upp pallkragar vara något problem. Och även om man bor ovanpå ett parkeringsgarage går det att lösa, längre fram i tidningen kan du se hur.

**Mellan allt odlande** kan det vara skönt att få sjunka ner i en fåtölj och läsa en spännande bok. Varför inte passa på medan du tvättar tänkte vi och därför testar vi nu minibibliotek i några tvättstugor. Blir det omtyckt hoppas vi kunde sprida idén till fler hus.

**Under juni månad** var det samråd för nya hyresrätter i Larsberg Centrum och Larsbergsborna fick möjlighet att tycka till. Lidingö stad arbetar för närvarande med att sammanställa de synpunkter som kommit in.

**Till sist vill jag** passa på att hälsa varmt välkommen till våra två nya butikshyresgäster i Dalén; Chic Clinic och Jonas Norén AB. Läs mer om deras verksamheter på sida fyra.

**Nästa nummer** av Kvadrat kommer ut i slutet av december. Till dess önskar jag en härlig höst och trevlig läsning!

*Siv Malmgren*

Siv Malmgren, VD



# LÄSER DU NÄSTA BOK I TVÄTTSTUGAN?

*Det började med att hyresgäster spontant la sina lästa böcker i entréer och trapphus så att fler kunde få nöje av dem. Men det fanns inget riktigt bra ställe att lägga dem på. Vi på John Mattson funderade då på hur vi kunde ta vara på ett bra hyresgästinitiativ.*

För några år sedan satt vi därför upp en bokhylla i en av tvättstugorna. Det visade sig vara populärt hos hyresgästerna, så därefter har de flesta hus fått sådana "minibibliotek".

Det födde i sin tur idén att göra våra tvättstugor till någonting mer. För varför måste en tvättstuga vara kal och ogästvänlig? Vi vände oss till inredaren Nillus Eriksson som, förutom att hon är Lidingöbo, också är utbildad möbelsnickare vid Carl Malmstensskolan.

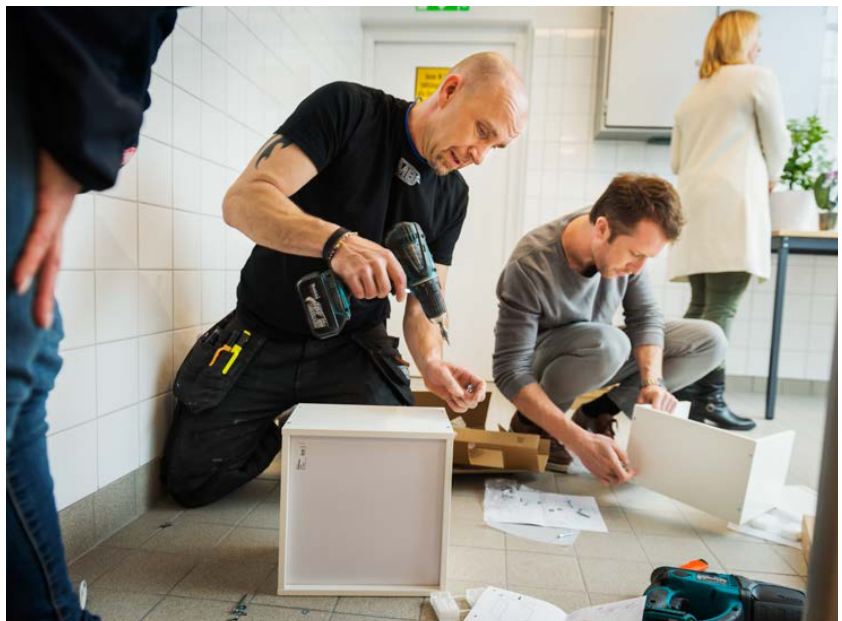
- Jag tänkte genast på uppgiften. Jag bodde tidigare i en liten etta på Söder

med gemensam tvättstuga i källaren.

Belysningen i det kala och trista rummet var knivskarp. Där satt jag allt som oftast och vaktade mina kläder då mycket försvann ur torkskåpet. Städningen var det lite sisådär med, och jag undrade ofta om inte hyresgästerna skulle anstränga sig mer om miljön var trevligare.

Nillus såg det som en spännande utmaning att få skapa någonting mysigt men också praktisk i en vanligtvis ganska steril miljö.

- Utmaningen var att göra stor skillnad med små medel. Inredningen måste



Här skruvas det. De enkla kuberna fungerar både som bokhyllor och som avställningsyta, där en kaffekopp eller något annat man vill ha med sig för en skön stund i tvättstugan.



Så här blir tvättstugan ombonad med enkla medel. Mattan blir en verklig färgglick mot de vita väggarna och stolen är försedd med ordentliga karmar så att det är lätt att komma i och ur den. Välkommen att sitta ned!

också vara lätt utbytbar. Under mina femton år som inredare har färgglädje varit ett ledord. En tavla och levande blommor gör också tvättandet trevligare.

#### **MER ÄN EN TVÄTTSTUGA**

I de fyra tvättstugor på Larsbergsvägen som vi provat att inreda har vi, förutom ökad trivsel, velat tillföra ny funktion. Tanken är att manska kunna fördriva tiden när man kommer ner och finner att tvättmaskinen inte är klar eller tvätten fortfarande är fuktig.

– Här har jag också valt enkla lösningar, berättar Nillus. En klädhängare för ytterkläder. Små väggskåp att lägga bytesböckerna i. Kanske också för en medhavd kaffekopp? Liksom en rejäl, ombonad rottingfätölj med karm så att det är lätt att komma i och ur den.

#### **DELA MED DIG AV EN BOK**

– Meningen är att vi alla ska trivas och tillsammans ta väl hand om våra tvättstugor, säger Joel Bixo, på John



Kuberna hängs upp på väggen så att de samtidigt bildar spännande former.



Nilus Eriksson är byggnadsingenjören som utbildade sig till möbelsnickare och sedan blev inredare. Hennes ledord är färgglädje.

Mattson. Passa på att ställa ner böcker du vill dela med dig av samtidigt som du lånar en annan, och vattna gärna blomman om den blivit torr. Kanske vill du tipsa den som kommer efter dig i tvättstugan om en favoritbok? Jag hoppas att det här kommer att bidra till gemenskapen på ett bra sätt. Slår det väl ut så kommer vi successivt att inreda tvättstugorna i fler hus.





Chic Clinic erbjuder en lång rad behandlingar. Linda Fridholm trivs i den nyinredda lokalen som rymmer både skönhetssalong och dag-spa.

## *Chic Clinic flyttar in i Dalénum*

*Nu börjar servicen flytta in i det tidigare AGA-området. I John Mattsons nya hus har i dagarna Chic Clinic öppnat skönhetssalong och dag-spa på Periskopvägen 1. Man startar upp med intressanta öppningserbjudanden så det kan vara väl värt att titta in när du har vägarna förbi.*

*Vi bad Linda Fridholm på Chic Clinic berätta mer. Varför öppnar ni en ny salong i Dalénum?*

- Chic Clinic är sedan många år ett etablerat SPA i Uppsala. Självt har jag funnit min man här på Lidingö där jag numera bor, så efter lång tids pendling till Uppsala var detta ett perfekt tillfälle att öppna verksamhet också på Lidingö. Sedan tror jag att Lidingöborna uppskattar att kunna få sina skönhetsbehandlingar på ön.

*Ni öppnade den 1 september. Vad erbjuder ni?*

- Vi är både en skönhetssalong och ett dag-spa. Det innebär att vi erbjuder skönhetsbehandlingar som frans-, hår- och nagelförlängning, men även massage, ansiktsbehandlingar och vaxningar. Under hösten kommer vi att förstärka

med en sjuksköterska för att även kunna göra estetiska behandlingar. Och själv håller jag på att utbilda mig i kosmetisk tatuering, för den som till exempel vill förstärka sina ögonbryn eller fylla i läppkonturerna.

*Några spännande öppningserbjudanden?*

- Visst har vi det, bland annat prova-på-erbjudanden. Vi skickar löpande ut personliga inbjudningar till kringbende. Den som inte har fått en sådan kan gå in under "Erbjudanden" på vår hemsida, [chicclinic.se](http://chicclinic.se).

*När har ni öppet och hur bokar man?*

- Vardagar klockan 9-18 och lördagar 10-15. Boka gör du enklast direkt på [chicclinic.se](http://chicclinic.se). Eller varför inte titta förbi!

... och på Periskopvägen 7 flyttade Fastighetsbyrå Jonas Norén AB in under sommaren.

**Jonas Norén är Lidingöbo** sedan barnsben och bosatt i Käppala. Med över 15 års erfarenhet som fastighetsmäklare har han nu startat eget. Ambitionen är att vara en modern byrå med fokus på bostadsaffären. Webbplats är under uppbyggnad men redan nu kan du som är nyfiken titta förbi den nya lokalen i Dalénum!





# LINDA BANAR VÄG FÖR STADSODLING I LARSBERG

*Stadsodling är inte på något sätt nytt, men har fått en verklig renässans bland ekologiskt miljömedvetna stadsbor. Mer närodlat än så här kan det knappast bli, och man har full kontroll hela vägen. Att plocka det man själv odlat utanför dörren direkt in till matbordet är jätteroligt – särskilt när man har barn, konstaterar Linda Lindberg. Hon är först ut bland John Mattsons hyresgäster att prova stadsodling.*

När Linda skulle svara på John Mattsons kundenkät passade hon samtidigt på att önska sig stadsodling.

– Sedan tänkte jag inte mer på det. Men så fick vi hyresgäster en dag ett erbjudande om att höra av oss om vi var intresserade av stadsodling. Jag anmälde naturligtvis genast mitt intresse. Kul att John Mattson är lyhörda för

hyresgästernas önskemål, tycker Linda.

Linda har alltid odlat, och hon hade tidigare en 70 kvadratmeter stor kolonilott på Mosstorp. Men den tog med barn och jobb alltför mycket tid.

– Den lösning John Mattson erbjöd mig är något helt annat och passar mig perfekt.

## FICK ODLINGSKÄRL OCH JORD

Linda bor i ett hyresrättsradhus på taket till garaget vid Larsbergs Parkväg. Utanför uteplatsen i markplanet fanns träd och planteringar i stora, härligt rostiga planteringscyllindrar. Eftersom några av träden inte trivdes så bra föreslog John Mattson att Linda skulle använda två av cyllindrarna för egna odlingar. >>



### LINDA LINDBERG

**Larsbergsbo:** Sedan 2009

**Familj:** Barnen Valter och Alice, maken Fredrik

**Yrke:** Miljökoordinator på Lidingö stad

**Intressen:** Odling. Och att baka!

**Bästa odlarminne:** En underbar pion på kolonilotten. Den saknar jag!

» - Det nappade jag genast på. Och eftersom jag vill odla ekologiskt bytte John Mattson dessutom ut den gamla jorden mot ny, ekologisk. Det känns viktigt eftersom det mesta jag planterar ska ätas. Mina barn tycker att det är jättekul, och jag ser en pedagogisk poäng i att odla giftfritt. Härligt att ha det så nära dessutom, bara ett par steg utanför vår uteplats!

#### MER ÄN ETT NÖJE?

För Linda är stadsodling främst ett nöje, men i större skala kan det också minska vår sårbarhet i städerna. Kuba, som 2006 utsågs till världens enda hållbara land av Världsnaturfonden, har tvingats ställa om till ett ekologiskt småskaligt stadsjordbruk på grund av brist på olja. I miljonstaden Havanna arbetar 44 000 människor på heltid i urbana stadsodlingar. År 2005 producerade odlingarna 340 gram grönsaker per innevärdare och dag. Det rekommenderade intaget av grönsaker är 300 gram per dag. Så det är alltså möjligt att skapa städer som är helt självförsörjande på grönsaker.

#### LINDAS ODLING DÅ?

Linda är inte självförsörjande, men i slutet av maj började ändå odlingarna att ta rejäl fart.

- Jag hade inte förödlad något, utan satte mina frön direkt i odlingskärlen i början av maj. Jag la en fiberduk över för att få upp värmen och hjälpa sådden att komma igång. Eftersom det var en kall och solfattig vår hände det först ingenting, men sedan tog det en väldig fart.

*”Mina barn tycker att det är jättekul, och jag ser en pedagogisk poäng i att odla giftfritt.”*

Linda har blandat sådant som är ätbart med blommor som är fina att se på. Grönkål, morötter, kryddväxter, olika sorters sallad och palsternackor samsas med solrosor och andra blommor. En minimalistisk trädgårdstappa där allt står tätt, tätt.

- Man får testa och se hur mycket som får plats. Det är trevligt att se hur sådant som man kan plocka lite av varje dag växer upp. Vi som bor i staden och hyreslägenhet kan odla precis lika bra som den som bor på landet.

#### FLER BORDE STADSODLA!

Linda trodde att fler skulle nappa på erbjudandet att få stadsodla.

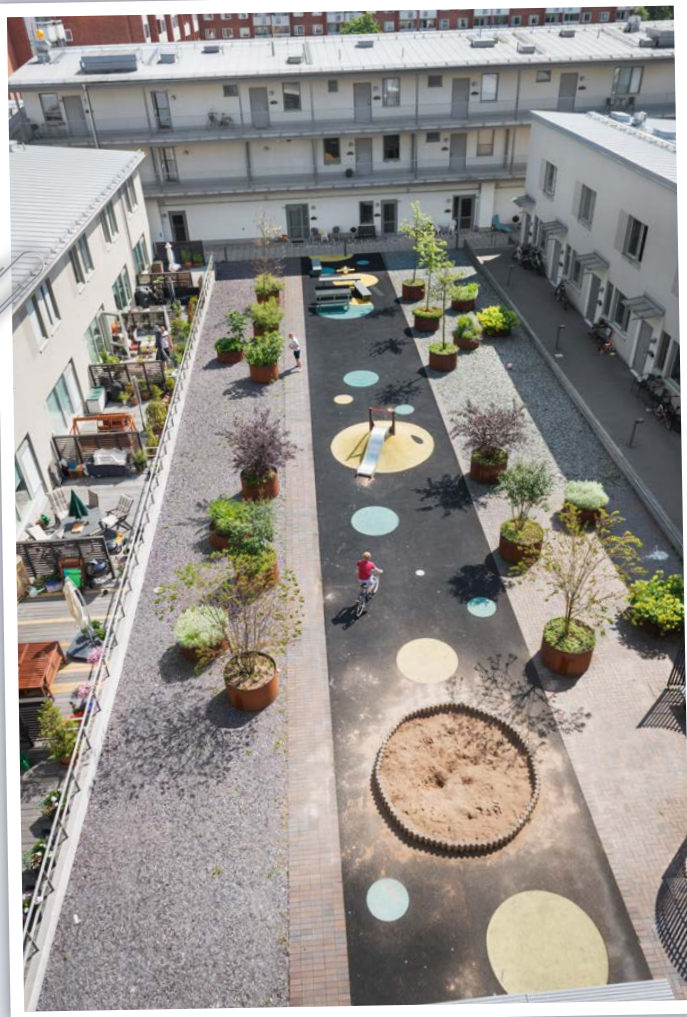
- Visst vore det trevligt om vi blev fler. Förutom att det en trevlig gemenskap så kan man då hjälpa varandra, till exempel med vattning när man är bortrest. Det är inte alls svårt, själv har inte plockat ett enda ogräs hittills. Inga bekämpningsmedel, och inte heller någon gödning eftersom jorden är ny. Och ännu har jag inte haft en enda mördarsnigel i planteringen, konstaterar Linda Lindberg nöjt.

Annars har Linda vad hon önskar sig.

- Utom möjligen en grind ut från uteplatsen. Nu får jag kliva över varje gång jag ska vattna eller hämta in sallad, påpekar Linda. Med glimten i ögat.







## Vad är stadsodling?

**Stadsodling är precis** vad det låter som, odlingar som utnyttjar små områden i eller nära staden. Ofta ser man dessa odlingar i trälådor, så kallade pallkragar. Det lilla formatet gör att stadsodlingen kan ske enligt ekologiska principer med manuell ogrärensning och kompostering istället för besprutning och handelsgödsel.

### PRÖVA ATT SÅ PÅ HÖSTEN

Att lökar sätts på hösten, till exempel tulpaner, känner de flesta till. Mindre känt är att man också kan prova att så vårens primörer innan tjälen sätter in, t.ex.:

- Dill
- Sallad (så sent som möjligt)
- Morötter (så sent som möjligt)
- Palsternacka (så sent som möjligt)
- Pip- och salladslök (september)
- Persilja
- Rotpersilja (så sent som möjligt)
- Spenat (kan sås tidigt på hösten)

### BRA INSPIRATIONSKÄLLOR

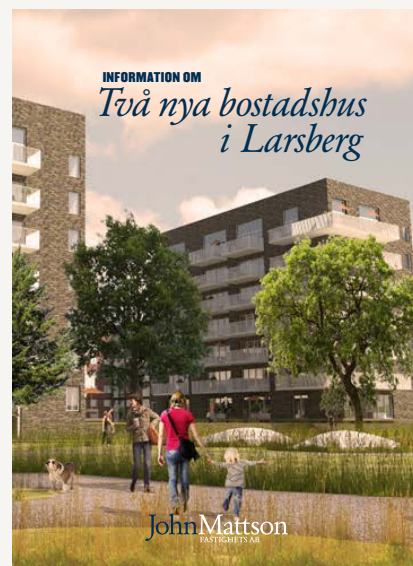
- [odla.nu](http://odla.nu)
- FOR, Fritidsodlingens riksorganisation, [www.for.se](http://www.for.se)
- Studieförbundens studiecirklar
- Facebook, t ex föreningen Stadsodling i Stockholm

## Nästa steg mot 100 nya lägenheter i Larsberg

*Under våren höll John Mattson och Lidingö stad öppna hus om planerna på två nya bostadshus i Larsberg Centrum. Allmänheten har också fått tycka till under det samråd som pågick mellan den 29 maj och 3 juli.*

Nu bearbetar Lidingö stad de synpunkter som kom in under samrådet. Som tidigast kan bygget starta en bit in på 2016 och uthyrningen påbörjas cirka ett år innan husen står färdiga för inflytt.

Har du frågor om nybyggnationen i Larsberg? Mejla [nybyggnation@johnmattson.se](mailto:nybyggnation@johnmattson.se). Du hittar också mer information på John Mattsons respektive Lidingö stads webbplats.



## TIPSA OSS OM REPORTAGE

Vi som jobbar med Kvadrat vill gärna ha tips på spännande och intressanta saker att skriva om.

Det kan vara något kul som händer i huset eller i ditt område, eller varför inte ett smultronställe du vill dela med dig av. Vad skulle du själv vilja läsa mer om? Mejla till [kvadrat@johnmattson.se](mailto:kvadrat@johnmattson.se)



## Ny pumpstation vid Larsbergstorget!

Nu har vi installerat en pumpstation för cyklar vid Larsbergstorget. Pumpen passar till de vanligaste ventilyperna.

## Det här har vi gjort sedan förra kundenkäten!

**Årets kundenkät** delades ut i augusti. Men vad har egentligen hänt med enkätsvaren från 2014?

- Bytt ut torkskåp, målat om dörrar, planterat fler blommor, beskurit träd
- Kompletterat entréerna med sopkvast och fortsatt med tätare städintervaller vintertid
- Inrett minibibliotek i flera tvättstugor och satt in persienner där så önskats
- Rensat i cykel- och barnvagnsrum
- Möjliggjort stadsodling på Larsbergs Parkväg
- Successivt börjat införa ökade möjligheter till källsortering och separat hantering av matavfall
- Ställt ut fler bänkar och bord där så önskats



### KVADRAT

Kvadrat är en kundtidning från John Mattson Fastighets AB.

### ANSVARIG UTGIVARE

Siv Malmgren, [siv.malmgren@johnmattson.se](mailto:siv.malmgren@johnmattson.se)

### REDAKTION

Joel Bixo, [joel.bixo@johnmattson.se](mailto:joel.bixo@johnmattson.se)  
Thomas Enmark, [thomas.enmark@johnmattson.se](mailto:thomas.enmark@johnmattson.se)  
Jonas Hermansson,  
[jonas.hermansson@johnmattson.se](mailto:jonas.hermansson@johnmattson.se)

Redaktionen ansvarar inte för insänt, ej beställt material.

### INNEHÅLL, FORMGIVNING OCH PRODUKTION

John Mattson och Jupiter Reklam.

### FOTO I DETTA NUMMER

Hans Alm, Magnus Fond, Christian Hernandez, Jonas Norén, Intellecta Corporate, iStockphoto.

### REPRO OCH TRYCK

Ineko.

### KONTAKT

John Mattson Fastighets AB, Box 10035,  
Larsbergsvägen 10, 181 10 Lidingö. Tel 08-613 35 00,  
[info@johnmattson.se](mailto:info@johnmattson.se), [www.johnmattson.se](http://www.johnmattson.se)

## Kalendarium

### ÅRETS KUNDENKÄT

Just nu svarar en tredjedel av hushållen på frågor om sitt boende och John Mattsons service. Svaren ligger till grund för kommande åtgärder och prioriteringar och redovisas i nästa nummer av Kvadrat.

### BALKONGRENOVERING

Efter sommaren renoveras balkongerna på Larsbergsvägen 15 och 17.

### STORSTÄDNING I P-HUS

I september storstädar vi samtliga parkeringshus.

### PLANTERING OCH BESKÄRNING

Höstblommor planteras i oktober och någon månad senare är det dags att beskära träd och buskar inför vintern.

### KONSTVERK INVIGS I DALÈNUM

I höst invigs det stora konstverk som ska pryda innergården i John Mattsons nya fastighet i Dalènum.

### MINIUPPGRADERING

Renoveringen fortsätter på Larsbergsvägen 12-18 och i oktober planeras start av stambyte och badrumsrenovering på Larsbergsvägen 48-50. Vi inleder också hyresgästdialogen i samtliga hus där vi ännu inte informerat om kommande renovering.

### UNDERJORDSBEHÅLLARE

Vi ersätter sopnedkassen i våra hus med underjordsbehållare. I höst är det dags för Larsbergsvägen 20-30, 32-42 och 44-50.

### JULBELYSNING I CENTRUM

Till första advent sätter vi upp julbelysningen i Larsberg Centrum.

**Gå in på:**

[www.lidingosidan.se/kalender](http://www.lidingosidan.se/kalender)  
för kalendarium för hela Lidingö.